

Stream of Dance

Žijeme tancem...



Osmičkové děti v pohybu

Taneční a pohybová průprava pro MŠ a 1. stupeň ZŠ

Cíl tanečního projektu:

Zlepšit pohybovou gramotnost dětí v Mateřských školách, v prvních a druhých třídách Základních škol v Praze 8. Chceme dětem představit tanec jako atraktivní, bezpečný a smysluplný sport, který rozvíjí koordinaci, správné držení těla, rytmické cítění a disciplínu pod vedením profesionálních lektorů. Tanec je ideálním základem pro jakýkoliv další sport.

Na Praze 8 žije přibližně 4 000 dětí ve věku 5–10 let. cílem je rozhýbat co nejvíce dětí v této kategorii a ukázat jim, že pohyb je přirozenou součástí života.

Cílové skupiny:

- Děti ve věku 5–10 let (MŠ a 1., 2. třídy ZŠ) na Praze 8.
- Spolupráce je zaměřena primárně na školy, kde je zřizovatel MČ Prahy 8.

Náplň lekcí:

- **Obsah:** Základy rytmiky, koordinační cvičení formou her, nácvik jednoduchých choreografií, pohybové aktivity, rozvoj flexibility a správného dýchání.
- **Lokalita:** Moderní zázemí sálů Stream of Dance na Praze 8:
 - Střelnická 1347, Praha 8 – Kobylisy
 - Lodžská 598, Praha 8- Bohnice

Organizace a průběh:

- **Termín:** školní rok 2026–2027.
- **Formát:** Každá třída absolvuje celkem 4 lekce za pololetí (např. 1x týdně po dobu jednoho měsíce, případně dle domluvy).
- **Délka a vedení:** Jedna lekce trvá 60 minut. Lekce povede zkušený lektor/ka pro danou věkovou skupinu a jeho asistenti.
- **Zázemí:** Pro děti i doprovod je připraveno komfortní zázemí se zajištěným pitným režimem. Doprovod se může po dohodě s vedoucím lektorem do lekcí aktivně zapojit.
- **Vybavení:** Studio zajišťuje veškeré pomůcky. Dětem stačí pohodlné sportovní oblečení a sálová obuv.

Odměna pro děti:

Na závěr kurzu čeká každého malého tanečníka či tanečnici diplom za absolvování taneční průpravy a malé motivační překvapení.

Pro detailnější informace nás prosím kontaktujte:

Kontaktní informace: Stream of Dance www.streamofdance.cz

Kontaktní osoba: Lenka Svobodová tel.: 725 301 681 mail: tomas@streamofdance.cz
