



# GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

**ZŠ ŽERNOSECKÁ: ÚTERÝ 15:00 - 16:00**

**Instruktor si děti vyzvedne v družině a po lekci je opět do družiny vrátí.**

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: **2490 Kč / pololetí**  
**První lekce 3.10. 2023**

## INFORMACE A REGISTRACE NA:

🌐 [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)

✉ [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)

☎ (+420) 739 970 279