

# ZÁKLADNÍ ŠKOLA, PRAHA 8, ŽERNOSECKÁ 3



**Školní vzdělávací program pro základní vzdělávání „Škola pro život“ zpracovaný podle RVP ZV**

**ZMĚNY VE ŠKOLNÍM VZDĚLÁVACÍM PROGRAMU PLATNÉM OD 1. 9. 2017**



**Č. j.: 36-OSD/09/2017**

## SEZNAM ZMĚN V ŠVP

### *Úprava I - hodinová dotace (tabulka učebního plánu 4. 3. na str. 16)*

- 6. ročník – nejazyková skupina – fyzika – 1 hodina místo původních 2 hodin
- volitelný předmět – 3 hodiny místo původních 2 hodin

### *Úprava II – zavedení povinného plaveckého výcviku (podle rozvojového programu na podporu výuky plavání podle § 171 odstavce 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů)*

- 2. ročník – celá třída
  - plavecký výcvik 1 hodina
  - tělesná výchova 1 hodina



RNDr. Božena Čerňanská, Ph. D.

Základní škola

Zemědělská 3/1597

182 00 Písek 8 - Kobylisy ①

Tel.: 286 582 568, 286 010 825

tel./fax 286 010 835

IČ: 60433272

Tyto změny jsou platné od 1. září 2017

Zpracovala koordinátorka tvorby ŠVP PaedDr. Ivana Cesarová

## **Úprava I. – Plavecký výcvik**

Od 1. září 2017 je zařazena plavecká výuka podle nařízení Ministerstva školství povinně na I. stupni.

Na naší škole probíhá tato výuka ve druhém ročníku v rámci předmětu tělesná výchova po celý školní rok.

Charakteristika předmětu:

### **Očekávané výstupy 2. ročník (1. období)**

Adaptuje se na vodní prostředí, dodržuje hygienu plavání, zvládá v souladu s individuálními předpoklady základní plavecké dovednosti.

Zvládá v souladu s individuálními předpoklady vybranou plaveckou techniku, prvky sebezáchrany a bezpečnosti.

#### **Učivo:**

Osobní hygiena, sprchování, otužování, sušení, smluvené signály pro komunikaci v bazénu, nenásilná adaptace na vodní prostředí formou her, orientace ve vodě, splývání na břicho a na zádech s pomůckou a bez pomůcky, plavecké dýchání, skoky a pády, plavecké pohyby jednotlivých plaveckých způsobů (prsa, kraul, znak), plavecký způsob prsa (nohy, ruce, souhra – podle individuálních schopností uplatit s pomůckami nebo bez pomůcek 25 metrů, dovednosti branného plavání (vznášení, splývání, šlapání vody), bezpečnostní zásady při plavání ve volné přírodě

### **Očekávané výstupy 2. ročník (2. období)**

Upevňuje si získané hygienické návyky, uvědomuje si zdravotní význam otužování a plavání, jeho význam pro regeneraci a rehabilitaci a pro zvyšování fyzické zdatnosti, zná smluvené signály v prostředí bazénů a reaguje na ně, dodržuje zásady bezpečnosti při plavání a při pobytu v areálu bazénu a ve volné přírodě. Zvládne plavecký způsob prsa, skočí do vody, seznámí se s dalšími plaveckými způsoby (znak, kraul, delfin), seznámí se s dovednostmi branného a záchranného plavání a s prvky sebezáchrany.

#### **Učivo:**

Zdokonalení plaveckého způsobu prsa, prsová obrátka, skoky střemhlav a startovní skok, další plavecký způsob (plavecká technika – prvkové plavání - kraul, znak, delfin), rozvoj plavecké vytrvalosti. Záchranný kraul, plavání pod vodou a lovení předmětů, plavání ve ztížených podmínkách, pomoc unavenému plavci (jedním plavcem, dvěma plavci a skupinou plavců), bezpečnostní zásady při plavání ve volné přírodě. Účast na třídních a ročníkových závodech v plavání.

Úprava č. II – Tabulka učebního plánu (str. 16)

**4.3 Školní učební plán ŠVP ZŠ Žernosecká – 2. stupeň**

Vzdělávací oblasti	Vyučovací předměty	Min. časová dotace	6. r.	7. r.	8. r.	9. r.	Celkem
Jazyk a jazyková komunikace	Český jazyk	15	4	4	3+1	4+1	15+2
	Anglický jazyk	12	3	3	3	3	12
	Další cizí jazyk	0	0	0	3	3	6
Matematika a její aplikace	Matematika	15	4	3+1	4+1	4+1	15+3
Informační a komunikační technologie	Informatika	1	1	0	0	0	1
Člověk a společnost	Dějepis	11+2	1+1	2	2	2	7+1
	Občanská výchova		1+1	1+1	1	1	4+2
Člověk a příroda	Fyzika	21	1	1+1	2	2	6+2
	Chemie		0	0	2	2	4
	Přírodopis		1+1	1+1	1+1	2	5+3
	Zeměpis		2	1+1	2	1+1	6+2
Umění a kultura	Hudební výchova	10	1	1	1	1	4
	Výtvarná výchova		2	2	1	1	6
Člověk a zdraví	Tělesná výchova	8	2	2	2	2	8
Člověk a svět práce	Praktické činnosti	3	1	1	1	0+1	3+1
Volitelné předměty			3	2	0	0	4
Disponibilní časová dotace		18	5	6	3	4	18
<b>Celková povinná časová dotace</b>		<b>122</b>	<b>24+5+1</b>	<b>22+6+1</b>	<b>28+3</b>	<b>28+4</b>	<b>102+18+2</b>

**Poznámka k učebnímu plánu:**

Vzdělávací obor Výchova ke zdraví je součástí výuky předmětu Občanská výchova v 6. a 7. ročníku.

Další cizí jazyk je žákům nabídnut v 8. a 9. ročníku v rozsahu tří hodin týdně.

Nabídka volitelných předmětů se může měnit podle zájmů žáků a organizačních možností školy.

Seznam volitelných předmětů:

- Cvičení z matematiky
- Cvičení z českého jazyka
- Sportovní hry
- Německý jazyk
- Ruský jazyk
- Člověk a společnost
- Seminář přírodovědných předmětů
- Konverzace v anglickém jazyce