



GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

ZŠ ŽERNOSECKÁ: ÚTERÝ 15:00-16:00

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: 2390 Kč / pololetí
První lekce: 14.2.2023

INFORMACE A REGISTRACE NA:

🌐 www.gymnastikaprodeti.org

✉ info@gymnastikaprodeti.org

☎ (+420) 739 970 279