MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Gerontologické centrum osvěžily děti z mateřinky

■ Na 1. října připadl Mezinárodní den seniorů, který si Praha 8 připomenula na celodenní akci v zahradě Gerontologického centra v Šimůnkově ulici.

V průběhu dne se odehrála vystoupení seniorů z dramaticko-recitačního kroužku a rovněž kroužku tanečního z Centra aktivizačních programů, vystoupení dětí sousedící mateřské školy Šimůnkova a základní školy Žernosecká. Organizace Cerebrum, s níž nově Praha 8 spolupracuje v oblasti fyzioterapie a ergoterapie v Domě sociálních služeb S. K. Neumanna, nabídla své poradenství v oblasti sociálních služeb, fyzioterapeutka provedla zájemce praktickými cviky, kterými mohou doma podpořit svoji kondici. Nechybělo ani v pravidelných časech testování paměti od ČALS nebo zajímavá přednáška na téma Psychické změny a adaptace ve stáří.

Na akci, která se konala z dotace programu Obec přátelská seniorům, byla přítomna i místostarostka Vladimíra Ludková (ODS) se svou tvořivou dílnou. „Největší radost mi udělaly tentokrát děti, které přišly se svými učiteli a skvěle připraveným programem. Ten předvedly klientům denního stacionáře a na lůžkovém oddělení, a velmi přirozeně se zapojily do všech aktivit," s potěšením konstatovala místostarostka Ludková. (mš)

NA AKCI panovala dobrá nálada, nechybělo ani příznivé počasí.

SENIORY potěšily děti z Mateřské školy Šimůnkova. Foto: Marie Kurovská

SOCIÁLNÍ PODNIKY

Co třeba navštívit Bistro u Filipa?

V osmé městské části působí řada sociálních podniků, které stojí za návštěvu. Můžete se v nich třeba skvěle najíst a zároveň udělat něco pro dobrou věc. Řadu z nich podporuje městská část, například jim pronajímá prostory. Kam můžete na osmičce třeba zajít?

Už deset let funguje na Florenci vegetariánská restaurace Mlsná kavka. Provozuje ji organizace Greendoors, která pomáhá lidem s duševním onemocněním mimo jiné pomocí tréninkových pracovních míst. Mlsná kavka dává příležitost lidem, kteří se zotavují po prodělané nemoci a chtějí opět v životě najít rovnováhu. Svou návštěvou jim v tom můžete pomoct i vy. Najdete ji na adrese Sokolovská 29.

V květnu otevřel na Palmovce nový sociální podnik, Bistro u Filipa. Je to nový projekt šéfkuchaře Filipa Kavky Smiggelse, který stál u zrodu Mlsné kavky. Bistro kromě sezonního veganského a vegetariánského jídla nabízí solidární talíř za padesát korun. Je určen lidem, pro které je dobré jídlo v restauraci nedostupné. V bistru si můžou pochutnat na talíři plném zdravých dobrot. V týmu pracují i lidé, kteří u klasických zaměstnavatelů šanci nedostanou (mají například zkušenost s bezdomovectvím). Kromě sociálního rozměru se tu klade důraz také na udržitelnost. Jídlo s sebou vám naservírují do zálohovaných krabiček pro opakované využití, případně si můžete vzít svoje. K domácí limonádě dostanete nerezové brčko. Organický odpad kompostují v nedaleké komunitní zahradě Kotlaska. Adresa Bistra u Filipa je Vacínova 9.

NÁVŠTĚVU BISTRA U FILIPA si nenechal ujít ani místostarosta Prahy 8 Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN). Přivítala ho Jana Smiggels Kavková a její manžel Filip. Foto: Bistro u Filipa

Dalším místem, které určitě stojí za návštěvu, je komunitní centrum a zahrada Kotlaska. Je to skutečná oáza kousek od Palmovky. Kromě možnosti pronajmout si záhonek se tu můžete zapojit do řady workshopů a komunitních aktivit. Kotlaska je otevřená nejen komunitním zahradníkům, ale i veřejnosti. Je to skvělé místo i pro děti. Provozuje ji organizace Rubikon Centrum, která pomáhá lidem s trestní minulostí začít nový život. Adresa zahrady je Nad Kotlaskou I.

JANA SMIGGELS KAVKOVÁ